

Schon vor 5000 Jahren wussten die Chinesen, Inder und einige Indianerstämme, dass über die verschiedenen Zonen an den Füßen der ganze Körper behandelt werden kann. Die Füße sind die Spiegelung des gesamten Organismus.

Bei allen Therapieformen wird der Mensch als Ganzes betrachtet

KÖRPER-SEELE-GEIST

wirken zusammen

Fussreflexzonen - Massage

Über die Reflexzonenmassage kann der ganze Organismus mit Energie durchflutet werden, Stauungen lösen sich und der Regenerationsprozess kann beginnen. Durch die therapeutische Massage kann der Körper entschlackt werden, man kann Krankheiten vorbeugen, Beschwerden werden gelindert oder geheilt und man kann den Belastungen des Alltags mit Gelassenheit begegnen.

Klassische - Massage

Eine Körpermassage verbessert die Durchblutung, lindert Schmerzen und gibt uns ein allgemeines Wohlbefinden. Durch das Massieren kommt es zu einer Spannungsregulierung der Muskulatur.

Massage auf dem Schwingkissen

Der Rücken ist unsere ganze Stabilität, der uns aufrecht durchs Leben gehen lässt. Mit der Therapie auf dem Schwingkissen wird der gesamte Bewegungsapparat in seinen optimalen Grundtonus eingeschwungen. Dabei werden die tiefe Rückenmuskulatur und alle Bänder entlang der Wirbelsäule entspannt. Dadurch können funktionell verschobene und rotierte Wirbel passiv wieder in ihre Optimal Stellung zurückgleiten. Die Energie der Wirbelsäule entlang kann wieder fließen und solange der Energiefluss im Gleichgewicht ist, geht es uns gut.

Manuelle - Lymphdrainage

nach Dr. Vodder

die Lymphdrainage wird als Königin der Massagen bezeichnet. Es ist eine grossflächige, rhythmische und langsame Massageform, die beruhigend auf die Nerven und Muskeln wirkt. Mit dieser physikalischen Therapieform können Lymphstauungen im Gewebe beseitigt werden.

zu empfehlen bei:

- . rheumatischen Erkrankungen
- . Schmerzen
- . Stauungen / Ödeme
- . Asthma / Heuschnupfen
- . Akne
- . Erkältungen
- . Tiefenentspannung / Blutdruckregulation

Ocean - Massage

Stetig fließende, geschmeidige Streichungen mit warmem Öl um-spülen Körper und Seele. Sie schaffen ein Gefühl der Geborgenheit, in dem Entspannung und Wohlbefinden ganz allein entstehen. Die rhythmischen Berührungen mit Unterarmen und Händen laden Muskeln ein, weich zu werden und laden den Geist ein, zu ruhen.

Craniosacral – Therapie

Die Craniosacral Therapie ist eine Körperarbeit, bei der mit grösster Sorgfalt, Achtsamkeit und Wertfreiheit der Persönlichkeit der Klienten begegnet wird. Die Gesundheit im Menschen wird unterstützt und Ressourcen werden gestärkt, so dass positive Veränderungen stattfinden können. Die beiden Pole Cranium und Sacrum bilden mit den Gehirn- und Rückenmarkshäuten eine Einheit, in welcher die Gehirnflüssigkeit (Liquor) rhythmisch pulsiert. Dieser Rhythmus überträgt sich auf den ganzen Körper und beeinflusst die Entwicklung und Funktionsfähigkeit des ganzen Menschen. Dieser sog. Lebensatem ist mit dem zentralen Nervensystem verbunden, welches die gesamten Körperfunktionen reguliert. Diese Behandlungsform kann bei Menschen jeden Alters (vom Neugeborenen bis zum betagten Menschen) angewendet werden, sogar wenn diese in sehr schmerzvollem oder gebrechlichem Zustand sind.

Zu meiner Person

ich bin verheiratet, Mutter von zwei erwachsenen Töchtern, Grossmutter von zwei bezaubernden Mädchen
Ich habe einige Jahre als Kindergärtnerin und Musikgrundschullehrerin gearbeitet
Seit 2003 arbeite ich in eigener Praxis

Ausbildungen

Fussreflexzonenmassage
med. klassische Massage
manuelle Lymphdrainage

Craniosacral Therapie BCST

Lebensberatung/Coaching

Weiterbildungen
Narbenentstören
Bachblütenberatung

Krankenkassen anerkannt mit
Zusatzversicherung

In Berührung Sein



Marietheres Wälti

Spis 52

6060 Sarnen

041 661 16 07
076 205 58 05

www.emindex.ch/marietheres.waeltisteudler
www.beratungen-mw.ch